8 ਸੁਝਾਅ

ਜੋ ਹੜ੍ਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

1 ਆਪਣੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ

2 ਸਮਝ ਲਓ ਕਿ ਜਾਣਾ ਕਿੱਥੇ ਹੈ

3 ਜਾਣੋ ਕਿ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਾੱਲ ਕਰਨੀ ਹੈ

4 ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ

5 ਇੱਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਅਪਾਤਕਾਲ ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

6 ਜਾਣੋ ਕਿ ਕਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰਕਤ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

7 ਆਪਣੇ ਬੀਮੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਲਉ

8 ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ABC (ਏ.ਬੀ.ਸੀ.) ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਬਣਾਉ

SES
NSW STATE EMERGENCY SERVICE

Punjabi

ਹੜ੍ਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਹਨ

1. ਆਪਣੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ

- ਹੜ੍ਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਹੜ੍ਹ ਫੋਨ, ਪਾਣੀ, ਬਿਜਲੀ, ਸੀਵਰੇਜ (ਗੰਦ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ) ਅਤੇ ਗੈਸ ਦੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਕੱਟ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਸਥਾਨਕ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਚਾਈ ਬਾਰੇ ਕਾਊਂਸਿਲ ਕੋਲੋਂ ਪੁੱਛੋ
- ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸਥਾਨਕ ਹੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ
- ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਵਾਕਫ਼ ਰਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੀਂਹ ਪੈਣਾ ਅਤੇ ਵਗਦਾ ਹੋਇਆ ਜਾਂ ਉਤਾਂਹ ਨੂੰ ਉੱਠਦਾ ਪਾਣੀ
- ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ NSW SES ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.ses.nsw.gov.au 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

2. ਸਮਝ ਲਓ ਕਿ ਜਾਣਾ ਕਿੱਥੇ ਹੈ

- ਹੜ੍ਹਾਂ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ, ਸਵਾਰ ਨਾ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਨਾ ਤੁਰੋ। ਕੋਈ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਸਤਾ ਲੱਭੋ
- ਹੜ੍ਹ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ-ਸਹੇਲੀਆਂ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ
- ਉੱਥੋਂ ਨਿਕਲਣ (evacuate ਕਰਨ) ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਸਤਾ ਕਿਹੜਾ ਹੈ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ

3. ਜਾਣੋ ਕਿ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਾੱਲ ਕਰਨੀ ਹੈ

- ਐਮਰਜੈਂਸੀ (ਅਪਾਤਕਾਲ) ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕਿਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖੋ
- ਹੜ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੂਫਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਾਤਕਾਲ ਮਦਦ ਦੇ ਲਈ NSW SES ਨੂੰ 132 500 ਉੱਤੇ ਕਾੱਲ ਕਰੋ।
- ਜਾਨ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਫਰ ਸਿਫਰ ਸਿਫਰ (Triple Zero) ਨੂੰ ਕਾੱਲ ਕਰੋ।

4. ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ

- ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਪੜੋਸੀਆਂ ਨਾਲ ਹੜ੍ਹਾਂ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉ
- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਵਪਾਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰਕ ਪੜੋਸੀਆਂ ਨਾਲ ਹੜ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉ।
- ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕਰਦੇ ਰਹੋ

5. ਇੱਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਅਪਾਤਕਾਲ ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

- ਇੱਕ ਅਪਾਤਕਾਲ ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਾਲ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲਾ, ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ, ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ, ਮੁੱਢਲੀ ਚਿਕਿਤਸਾ (first aid) ਦੀ ਕਿੱਟ, ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ, ਜਲ-ਰੋਧਕ ਮਾਚਸਾਂ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਗਜ਼, ਐਮਰਜੈਂਸੀ (ਅਪਾਤਕਾਲ) ਯੋਜਨਾਵਾਂ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਜਲ-ਰੋਧਕ ਬੈਗ ਹੋਵੇ
- ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸਾਂਭ ਕਰ ਰੱਖੋ

6. ਜਾਣੋ ਕਿ ਕਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰਕਤ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

- ਮੌਸਮੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ - ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ 'ਹੜ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ' (Flood Watches and Warnings) ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ www.bom.gov.au/nsw/warnings
- ਜਿਵੇਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ, ਉੱਥੋਂ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਆਰਡਰਾਂ (Evacuation Orders) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ - ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ

7. ਆਪਣੇ ਬੀਮੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਲਉ

- ਜੇ ਬੀਮਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਾਂਚ ਲਉ ਕਿ ਉਹ ਚਲੰਤ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖਤਰੇ ਮੁਤਾਬਕ ਉਚਿਤ ਹੈ

8. ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ABC (ਏ.ਬੀ.ਸੀ.) ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਬਣਾਉ

- ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਸਥਾਨਕ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਬ੍ਰੋਡਕਾਸਟ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ (ABC) ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਅਪਾਤਕਾਲ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਨਵੀਂ, ਬਦਲਦੀ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਅੱਪਡੇਟ) ਚਲਾਵੇਗਾ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਲਉ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ ਜਰੂਰ ਹੋਵੇ

SES NSW STATE EMERGENCY SERVICE (ਨਿਊ ਸਾਊਥ ਵੇਲਜ਼ ਰਾਜ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾ)

Principal Partner NRMA INSURANCE

ਹੜ੍ਹ ਅਤੇ ਤੂਫਾਨ ਵਿੱਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ (ਅਪਾਤਕਾਲ) ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਾੱਲ ਕਰੋ

132 500

ਜਾਨ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਫਰ ਸਿਫਰ ਸਿਫਰ (triple zero) ਨੂੰ ਕਾੱਲ ਕਰੋ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.ses.nsw.gov.au ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

#NSWSES /NSWSES /NSWSES